



# もみの木通信

9月  
号

コンテンツ

■ 院長の歯科道一直線  
■ スタッフ紹介■ 管理栄養士によるお知らせ  
■ MAKANAI レシピ

## 院長の歯科道一直線

### 「大規模な Web セミナーに登壇しました」



皆様もご存知の通りコロナ禍によって世の中の仕組みが大きく変化しています。我々歯科医師の勉強の仕組みもかなり変わりました。これまで企画されていた多くの学会やセミナーがことごとく中止になり、Web セミナーがどんどん行われるようになってきました。そんな中、東京にドクターズブックアカデミーという新しい会社があります。歯科界で活躍するトップランナーを講師に招いて行う Web セミナーの会社です。錚々たるメンバーがここに登壇し、さっそうとセミナーをやっています。魅力的な内容が多いため全国にかなりの数の会員を抱えています。

ところがこのセミナーになんと！私が招聘されたのです。自分でも驚きましたが、「真夏のスキルアップセミナー3Days」と題した歯周病と再生療法のセミナーで、科研製薬の提供で開催されたのですが、ここに不詳金崎が呼ばれたのです。6人の歯科医師が選ばれたのですが、みんな大学の教授かスター級の臨床家ばかりで、中四国でただ一人わたくしが選ばれ、本当にびっくりしました。しかし選ばれたからには、しっかり講演しようと思い、入念に準備をして臨みました。最近のセミナーでは動画をふんだんに使わないと聴視者は満足しません。Windows では動画を自由に使いこなすことができませんので Mac を購入し猛勉強して使い方を習い、動画をふんだんに使ったプレゼンテーションを完成させました。おかげで Mac と Windows の二刀流になれました。

私にとってはハラハラドキドキのチャレンジでしたが当日2080名の参加者があり、150通の質問メールが来ました。担当者も大成功だったと喜んでいただき、私も「やり切った」というコロナ禍に入ってから久しぶりの充実感を味わうことができました。

ちなみに私が発表した内容はわたくしが開発した「ソニックサージェリー」という手術法で、歯周外科や再生療法を行う際、いかに簡単に短時間で行うかというものでした。この方法で行うと通常の方法の半分の時間で同じ効果が得られるのです。当然、患者様にとっても有益で、歯科医にとってみれば夢のような話ですから多くの参加者が集まり、質問が相次いだのです。

セミナーの準備は本当に大変ですが、私はセミナーでお話するのはとても楽しいと感じています。ほかの人に分かりやすく伝えることで、自分の頭の中が整理でき、患者様への説明もより分かりやすくできるようになりますし、何よりも自分の臨床の精度を見直すことができます。

これからもより良い臨床を皆様にお届けし続けるためには必要なことだと思います。

院長 金崎 伸幸

秋の食材でお口の中も健康に！



秋といえば“スポーツの秋”、“読書の秋”などいろいろありますが、今回は“食欲の秋”ということでお口の中の健康を守る食材をご紹介します。

🎃 さんま

さんまはDHAやEPA、ビタミン類やミネラル類など様々な栄養が豊富に含まれています。カルシウムも含まれており、歯や骨を丈夫にしてくれます。また、カルシウムの吸収を促進するビタミンDも含まれていますので、効率よくカルシウムを摂取することができます。

🎃 きのこ

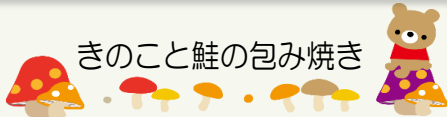
きのこに豊富に含まれるビタミンDは日光浴によって体内でも生成されますが、今は外出を控えていらっしゃる方もおられるかと思いますので、食事で積極的にビタミンDの摂取を心がけましょう。

🎃 柿

柿にはビタミンCが豊富に含まれています。ビタミンCはコラーゲンの生成を手助けする働きがあり、歯茎からの出血を防ぐ効果があります。

管理栄養士 瀬戸 恵里香

『MAKANAI レシピ紹介』



きのこ鮭の包み焼き



材料(2人分)

- ・鮭 2切れ
- ・しめじ 1/2袋
- ・玉ねぎ 40g
- ・パプリカ 20g
- ・塩コショウ 少々

栄養価

- ・鮭 2切れ
- ・しめじ 1/2袋
- ・玉ねぎ 40g
- ・パプリカ 20g
- ・塩コショウ 少々

作り方

1. 鮭に塩こしょうで下味をつける。
2. しめじは食べやすいように小房に分ける。玉ねぎは薄切り、パプリカは5mm幅に切る。
3. アルミホイルで鮭、しめじ、玉ねぎ、パプリカを包む。
4. フライパンに少量の水を入れ、3をのせて蒸し焼きにする。

スタッフ紹介

歯科衛生士 田中 司



去年の12月に入社しました歯科衛生士の田中 司です。妻として母としてそして歯科衛生士として、長年の経験を活かしながら患者様の不安や悩みに寄り添い、お口の一生の健康をサポートできるように努力しながら頑張りたいと思います。どうぞ、よろしくお願いたします。何かありましたら、いつでもお気軽にお声掛けください。

カナザキ院内セミナー案内

デンタルCafe

テーマ 「インフラント治療について」

参加  
無料

13:15より13:45終了

日時 10/24(土)

場所 カナザキ歯科 1階 待合室

デンタルカフェではコーヒーを飲みながら、お話をさせていただき質問の気軽に出るセミナーです。

参加希望・ご興味のある方はお気軽に受付までお声かけください。

休診のお知らせ

9月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
★休	7	8	9	10	11	12
★休	14	15	16	17	18	19
★休	休	休	休	23	24	25
★休	28	29	30			

10月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	
★休	5	6	7	8	9	10
★休	12	13	14	15	16	17
★休	19	20	21	22	23	24
★休	26	27	28	29	30	31