

発行：医療法人 仁和会 カナザキ歯科

所在地：愛媛県松山市南梅本町甲 878-5

電話：0120-798211

カナザキ歯科ニュースレター
『もみの木通信』

2014年

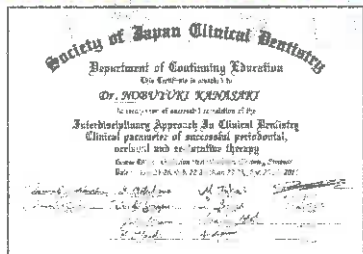
6月号



もみの木通信

■院長の歯科道一直線
■スタッフブログ

■独数
■患者さんが知らない怖い話 歯周病 vol.20



「本多先生の咬合補綴治療計画セミナー」

とうとう本多先生の合格が得られました。スケジュールの関係で2年かかりましたが、私にとっては大きな一歩だったと思います。

私は歯周病専門医ですので、歯を残すことが一番のミッションです。歯を残す為にインプラント治療も行いますし、補綴治療も行いますが、それらを成功させる為には咬み合わせのバランスを考えた治療計画が大変重要になってきます。

ただこれがかかかなか難しい問題で、この計画を正確に立てられる歯科医は世界中探してもほとんどいません。本多先生はこれを正確にできる世界でも希な歯科医なんです。その本多先生からサテファイケートを頂けたことは、無上の喜びです。また単に講義を全て聞いたというだけでなく、毎回、長時間にわたる症例相談をして頂きました。私ほどのセミナーを活かした生徒はいないかもしれません。今後再受講を繰り返して、理解を深めたいと思います。

「Dr.Gelb のインプラントセミナー」

単独歯欠損症例を効果的、効率的に治療することをとらえたSTEM (single tooth e Efficiency model) コンセプトについて、抜歯即時埋入・即時負荷のプロトコルをエビデンスを元に講演していただいた。

前歯部の審美的な結果を最大限に得るためには治療計画において解剖学的・軽組織についての知識が不可欠。USA、コネチカット州ハートフィールド開業、Dr.David Gelb に詳細に渡って教えていただいた。私も4回質問し、最後に David から握手を求められ、一緒に写真を撮った。

Dr.Gelb は20年間STEMコンセプトを実践しています。通常、歯を抜きますと、3ヶ月で60%の骨の変化がおこり、歯ぐきが大きく陥没します。そこにインプラントを入れるとなると、骨の移植と歯肉移植が必要です。そうすると費用は余分に10万円ほどプラスになり、手術が2〜3回必要です。しかも治療期間は9か月〜12か月かかります。ところがSTEMでは抜歯と同時にインプラントを埋入し、仮の歯をインプラント上部につけますので、その場で歯が出来ます。そして骨の吸収、歯肉の吸収があまり起こりません。手術も1回で終わり、抜歯した穴をガイドにし



ドリリングしますので、位置が正確で安全です。

10年〜20年経過症例を2日間で100症例近く見せてくれました。その後もメールで交流しながら、STEMについて指導してもらっています。本当にすごい治療だと思っています。

金崎 伸幸

Kanazaki Dental Clinic

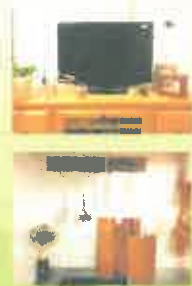
Staff Blog

カナザキ歯科 スタッフブログ

こんにちは！ 歯科衛生士の太田です。私は現在一人暮らしをしているのですが、そんな中での一番の楽しみは大好きな雑貨を飾って部屋のインテリアを楽しむことです。

今の部屋に住んで、約一年になるのですが、だいぶいい感じに仕上がってきました♡

もともと片づけや掃除が苦手な私ですが、これが部屋をキレイに保つ良いモチベーションになっています☆ お勧めの雑貨屋さん、家具屋さんがあればぜひ教えて下さい(^ ^) / これから増々暑くなっていますが、体調にも気を付けてくださいね！



患者さんが知らない歯の怖い話 歯周病 vol.20



他人の口臭も気になるものですが、自分の息が周りの人に迷惑になっていないだろうか、そんな心配をされている方も多いのではないのでしょうか。実は口臭の原因の8～9割は歯周病と舌苔などの口腔内環境と言われています。そこで、今回は効果的な口臭対策をご紹介します！

口臭の原因は「歯周病」と「舌苔」だった！

食べカスや、口の中の粘膜からはがれ落ちた上皮細胞などをエサにして細菌が増殖したものが、プラーク(歯垢)や舌苔。この細菌の塊であるプラークや舌苔が口臭の原因になっているのです！

【歯周病】

細菌の住み家であるプラークを放置すれば、歯周病が悪化し歯と歯ぐきの境目にできる歯周ポケットが深くなります。すると、細菌が増殖し、強烈な口臭の原因となるメチルメルカプタンなどの揮発性硫化物を発生させます。たまねぎの腐ったような強い臭いがします。

☆対策は…歯と歯ぐきの境目までしっかり汚れを取り除きます。歯間のプラークは歯ブラシだけでは除去できません。デンタルフロスや歯間ブラシを使って、1日1回は歯間掃除を！

【舌苔】

舌苔は、口臭原因の7～8割を占めているとも言われています。

☆対策は…舌を傷つせず、効率的に舌苔を除去できる舌ブラシを使って掃除します。舌の後の方が舌苔のよつく部分。そこを重点的に後方から前方へかきだします。舌の表面を傷つけないように軽い力で清掃しましょう。

歯周ポケットが深い場合や歯石がついている場合は、セルフケアだけの改善は困難です。歯科でクリーニングをしてもらいましょう。舌苔の掃除方法などもお気軽にお聞きください。丁寧にお教えしますよ！



豪華な景品付き?!
独数



先月号の答え ↓

4	8	2	7	5	3	1	9	6
6	5	7	6	1	2	8	4	3
1	3	6	4	9	8	7	5	2
5	7	4	8	6	1	2	3	9
2	1	9	5	3	4	6	7	8
3	6	8	9	2	7	4	1	5
7	9	1	2	8	5	3	6	4
8	4	5	3	7	6	9	2	1
6	2	3	1	4	9	5	8	7

7	1			2	5		
	8						
	4		9	7	3		
	6	3		1	5	7	
	1		7	2		6	9
	9	6	8	1	4	2	
	2	9	3	8	5	6	
8	4	5		1		3	2
3	6	9	4	5	7	8	

9×9のマスの中に、1から9までの数字を入れるナンプレに挑戦！ルールは以下の3つです。

- ①一列で同じ数字を使ってはいけない
- ②一行で同じ数字を使ってはいけない
- ③一つのブロックで同じ数字を使ってはいけない

【応募方法】

クイズの答えとお名前・患者様番号(診察券に記載)をご記入の上、受付にお渡しください。抽選で3名の方にプレゼントを差し上げます。当選者の発表は、当選者ご本人様へ直接プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。締め切りは平成26年6月30日といたします。皆様どうぞ、ふるって御応募ください。

患者様番号： _____ お名前： _____ (男・女)

ご住所 _____

カナザキ歯科へメッセージ
