

発行：医療法人 仁和会 カナザキ歯科

所在地：愛媛県松山市南梅本町甲 878-5

電話：0120-798211



カナザキ歯科ニュースレター  
『もみの木通信』

2014年

5月号



コンテンツ

■ 新入社員挨拶  
■ スタッフブログ

■ 独数  
■ 患者さんが知らない怖い話 歯周病 vol. 19

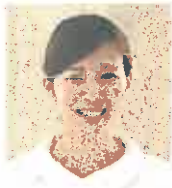
## 新入社員 挨拶

今年度、7人の新入社員が入りました。今月は3名紹介します！



技工士 山崎

技工の道に進んだのは、物作りが好きということもあり技工をしてみたいと思ったからです。技工士としての目標は、一人でも多くの患者様を笑顔にすることです。今年の抱負は、しっかり仕事を覚えていき、夢への第一歩となればと思っています。一流になることを目指して、頑張っていきたいと思います。宜しくお願いします。



衛生士 竹平

私は3年時の実習をカナザキ歯科でさせて頂きました。その時医院全体の雰囲気、チームワークが良くここで働きたいと思いました。そして患者様を第一に考えていることが分かりました。私も患者様の立場になり、信頼される歯科衛生士になりたいです。その為には向上心を持って、早くたくさんの知識と技術を身につけたいです。そして心もともに成長していけたらと思います。笑顔を忘れず、仕事に誇りを持って頑張っていきます。宜しくお願いします。



受付 杉山

私は高校の3年間サッカーをしていました。ポジションはボランチでゲームメーカーとしてチームを指揮していました。ボランチは動きに決まりがなく、臨機応変に状況を把握し動きます。基礎体力とねばり強さには自信があります。何事にもねばり強くチャレンジ精神を持って挑んでいきたいです。これからはカナザキ歯科の理念を胸に患者様おひとりおひとりを大切にしたいです。宜しくお願いします。

## Staff Blog

カナザキ歯科 スタッフブログ

みなさん、こんにちは。歯科衛生士の高須賀です。  
私は時々、好きな物を写真に収めに外に出かけます。  
今回は先日行った菜の花畑の写真を紹介したいと思います♪(^-^)  
行ったのが4月中旬だったので、もう終わっているかと思いましたが、  
一部だけキレイな菜の花が残っていたので、たくさん写真を撮ることができました。  
載せてる写真はその一部です♡

この菜の花畑は春限定で、秋になると秋桜畑になります。  
これは知ってる方も多いかと思いますが、東温市見奈良の  
レスパス・シティ横にあるので、  
ぜひ皆さん見に行ってみてくださいね♡

ちなみにここから少し車を走らせたところに横河原駅が  
あるんですが、駅近くの「かどみせ」のソフトクリームが  
とっても美味しいので食べてみてください♡笑♡



患者さんが知らない歯の怖い話 歯周病 vol.19



# 口呼吸は万病のもと?!

普通、呼吸は鼻でしますね。でも、何らかの原因があつてお口で呼吸してしまうことがあります。これを「口呼吸」と呼びますが、体やお口の健康にとっては、とても良くない習慣です。では、お口で呼吸することによって、どんな弊害がでてくるのでしょうか?

## 口呼吸は「歯周病」も悪化させる!!

### 【口呼吸、何がよくないの?】

◇お口の中が常に乾燥してしまいます/歯や歯ぐきの周りが乾燥していると、歯周病菌は粘度を持つて歯にへばりついてきます。そして、歯周病菌は乾いた環境で繁殖しやすいために、口呼吸を続けていると歯周病はどんどん悪化します。

◇唾液が減少してしまいます/お口が常に乾いた状態ということは、唾液が充分に行き届いていない状態ということです。唾液は口内の湿度を保つ働きのほかにも、歯周病菌の栄養源となる食べかすを洗い流す働きもありますが、唾液が少ないとその機能も落ちてしまいます。

そのほか、口呼吸をすることで、雑菌をそのまま吸い込んでしまったり、唇が乾燥して厚ぼったくなるなど、全身の健康にもよくありません。では、この口呼吸をどのように治したらよいのでしょうか?

### 【どうやったら治るの?】

★鼻炎など“鼻の病気”が原因の場合・・・耳鼻科で適切な治療を受け、今までの口呼吸の習慣を治すように気をつけて生活すれば、随分改善できるはずですよ。

★歯のかみ合わせが原因の場合・・・矯正治療などにより歯の位置を移動させる必要があるかもしれません。専門医に相談を。

大人はもちろん、小さなお子さんのいる方も要注意。良くない習慣は早めに見つけて治してあげましょう!



豪華な景品付き?!  
**独数**



先月号の答え ↓

8	5	6	4	3	7	9	2	1
2	9	7	8	1	6	3	5	4
1	4	3	2	5	9	7	6	8
4	8	1	7	6	5	2	3	9
7	6	9	3	2	8	4	1	5
5	3	2	9	4	1	8	7	6
6	2	4	1	9	3	5	8	7
9	7	5	6	8	2	1	4	3
3	1	8	5	7	4	6	9	2

		2				1		6
		7			2	8	4	
1	3			9			5	
5	7	4	8			2	3	9
	1		5	3				8
	6		9	2		4		5
7	9		2	8		3	6	
	4			7	6			1
6		3	1	4	9	5	8	7

9×9のマスの中に、1から9までの数字を入れるナンプレに挑戦! ルールは以下の3つです。

- ①一列で同じ数字を使ってはいけない
- ②一行で同じ数字を使ってはいけない
- ③一つのブロックで同じ数字を使ってはいけない

### 【応募方法】

クイズの答えとお名前・患者様番号(診察券に記載)をご記入の上、受付にお渡しください。抽選で3名の方にプレゼントを差し上げます。当選者の発表は、当選者ご本人様へ直接プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。締め切りは平成26年5月31日といたします。皆様どうぞ、ふるって御応募ください。

患者様番号: \_\_\_\_\_ お名前: \_\_\_\_\_ (男・女)

ご住所 \_\_\_\_\_

### カナザキ歯科へメッセージ

---



---



---



---



---