

発行：医療法人 仁和会 カナザキ歯科

所在地：愛媛県松山市南梅本町甲 878-5

電話：0120-798211



カナザキ歯科ニュースレター  
『もみの木通信』

2017年

4月号



コンテンツ

# もみの木通信



■院長の歯科道一直線  
■スタッフ紹介

■独数  
■患者さんが知らない怖い話 歯周病 vol. 42

## 院長の歯科道一直線

### 「ふれあいサロン小野訪問」



当院が所在する小野地区は松山市の中でも高齢化率が非常に高い地域です。介護施設の数も増加し、老々介護や独居高齢者の数もかなりの数になるようです。そんな中に一筋の光明があることに遅ればせながら最近気が付きました。それがふれあいサロン小野です。ここは誰もが無料で利用できる全国でもまれな「高齢者の居場所」なのだそうです。

先日、地域支援包括センターの職員の方にふれあいサロン小野のお話を聞き、仕事の合間に訪問してみました。中に入ってみると、コーヒーが飲めるカウンターがあり、机やイス、上がり框があり、多くの高齢者の方が将棋や囲碁、編み物などをしながら生き生きと楽しそうに交流されていました。清潔で明るく、とても和やかな雰囲気を感しました。まさにこれは楽しい「居場所」だなと感じました。

代表は当院の患者さんでもある福地民子さんです。平日の10時から15時までボランティアの皆さんの活動によって運営されています。ふれあいサロン小野は小野川にかかる橋のたもと、平井商店街の入り口にあります。元アズマ電気の跡地と言えばわかりやすいかもしれませんが、黄色いシャッターには東温高校の美術部の皆さんのペイントによる楽しい絵が描かれています。13年も前からこんな立派な活動をされている人たちがおられることを知り感動を覚えました。

カナザキ歯科の理念である5Fコンセプトのなかに for the community があります。地域のお役に立ちたい、以前からそんな思いがありましたが、より質の良い歯科治療を提供すること以外になかなか具体的な目標が見つからないでいました。今回のふれあいサロン小野訪問で少しですが進むべき方向性が見えたような気がしております。

院長 金崎 伸幸

## スタッフ紹介

歯科衛生士 仙波 有里子



メンテナンスを担当しています仙波 有里子です。  
結婚・出産を経て、約1年半ぶりに再びカナザキ歯科で働かせてもらうことになりました。職場復帰してもう少しで2年になります。今は、以前担当していた患者様を再び担当させてもらい、毎日楽しく仕事をすることができています。患者さまの中には、私の事を覚えてくれていた方もいらっしゃるって、そんな時カナザキ歯科で働けてよかったなと改めて感じる事ができます。子供が小さいため、急なお休みや早退で患者さまやスタッフにご迷惑をおかけすることもあります。皆に助けってもらいながら働ける事に感謝し、「仙波さんに任せていけば安心!!」と1人でも多くの方に思ってもらえるよう自分のペースで精一杯頑張りたいと思います。

## 歯科衛生士 募集(パート・正社員)

業務拡張のため

訪問 予防 一般治療 オペ

あなたの希望で選べます

「復帰してよかった！」

仕事まるわりのマニュアルが充実

- 子育て中の方、気軽に働いてみませんか
  - 3ヶ月間、個別サポートで安心
- 資格◆ 歯科衛生士免許（経験者優遇・未経験の方も歓迎）  
※長期ブランクがあってもご安心ください。
- 勤務◆ 勤務日・時間帯希望に応じます。（1日3時間～OK）
- 時給◆ 面談の上、ご相談になります。

## 休診のお知らせ

4月のカレンダー							5月のカレンダー						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1		1	2	休	休	休	休
休	3	4	5	休	7	8	休	8	9	10	休	12	13
休	10	11	12	休	14	15	休	15	16	17	休	19	20
休	17	18	19	休	21	22	休	22	23	24	休	26	27
休	24	25	26	27	28	休	休	29	30	31			
休													



KANAZAKI  
Dental Clinic



## 歯周病を放置しているとダメな理由！

日本人の多くが罹患しているといわれる歯周病ですが、痛みなどの症状がなく進行するため、歯科医院に来る頃には、ずいぶん悪化してしまっていることが多い病気です。また、歯ぐきの腫れや出血に気がついて、特に強い痛みがないために、ついつい放置してしまいがち。でも、歯周病を放置していると、こんなに重大なデメリットがあるのです！

## 好物を食べることができない！口臭が悪化！

### ★大切な自分の歯を失ってしまいます！

歯周病が悪化すると、歯周病菌があごの骨を溶かし、歯がグラグラになり、最終的には歯が抜けてしまいます。歯を失った場合、入れ歯や、ブリッジ、インプラント等の選択肢がありますが、治療法によっては、今までのように噛むことが難しくなり、好物が食べられない…なんて悲しい事態にも。



歯周病

### ★口臭がひどくなる

家族や友人に「お口が臭い」と言われたら、自信を持って楽しくおしゃべりすることもできませんね。周囲を不快な気分にする口臭の大きな原因となるのが歯周病。歯周病治療が口臭予防の近道です。



### ★認知症になりやすくなる

歯周病が原因でモノをよく噛めなくなることで脳への刺激が減り、認知症になるリスクが高くなります。また、歯周病菌がアルツハイマー型認知症を悪化させるという動物実験の結果もあるそうです。

放置していると最終的に大きなツケが回ってくる歯周病。一刻も早く治療を始めて、お口も全身の健康も守っていきましょう！

豪華な景品付き!!  
**独数**



先月号の答え ↓

6	4	2	7	1	3	5	9	8
1	8	9	4	5	6	2	3	7
3	7	5	2	8	9	6	1	4
4	2	8	1	3	5	9	7	6
7	5	6	9	4	8	3	2	1
9	3	1	6	7	2	4	8	5
2	1	4	5	9	7	8	6	3
5	6	3	8	2	1	7	4	9
8	9	7	3	6	4	1	5	2

8			2						
				7	5				
	9		6				1	5	
9	3	7	4	6	8	2	1	5	
2									3
	8	6		5		4	9	7	
3	1	9	5	2		6	4	8	
	4		1	3		7			
6	7	2	8	4	9		3	1	

9×9のマスの中に、1から9までの数字を入れるナンプレに挑戦！

ルールは以下の3つです。

- ①一列で同じ数字を使ってはいけない
- ②一行で同じ数字を使ってはいけない
- ③一つのブロックで同じ数字を使ってはいけない

【応募方法】

クイズの答えとお名前・患者様番号(診察券に記載)をご記入の上、受付にお渡しください。抽選で3名の方にプレゼントを差し上げます。当選者の発表は、当選者ご本人様へ直接プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

締め切りは平成29年4月30日といたします。皆様どうぞ、ふるって御応募ください。

患者様番号： \_\_\_\_\_ お名前： \_\_\_\_\_ (男・女)

ご住所 \_\_\_\_\_

## デンタルペースト紹介 Con Cool リペリオ

価格 1,296円



### 特長

- ①歯周組織の回復を促進
- ②歯茎の引き締め効果
- ③発泡剤無配合、マイルドな塩ミント味

～効能～

歯周炎の予防、歯肉炎の予防、口臭の防止、むし歯を防ぐ。

口内を浄化する。口内を爽快にする。

※受付にて販売しております。

お気軽にお声かけください。