



もみの木通信



コンテンツ

■院長の歯科道一直線
■スタッフ紹介

■独教
■患者さんが知らない怖い話 歯周病 vol. 45

院長の歯科道一直線

「茶の間の主人公」

出版社に打ち合わせに向かう車の中での話です。東京ドーム前を通過する運転手さんが言いました。
「お客さん野球好きですか？」
「うん、まあまあですね。何しろ長いからなかなか見る時間がなくて、、、、」
「たしかにね～」
という話になり盛り上がったのですが
「昔はおやしが毎晚会社から帰ってきて、巨人戦見ながらビール飲んでましたよ。」
「そうですね。そうゆうのが普通の日本人のお父さんでしたよね。」
「野球とプロレスは絶対で、その間に誰もチャンネルを変えられなかったんですよ。」
たしかに、20年前の茶の間はみんなそうだった。野球を見てないと仕事上の話題にも事欠く、そして何よりも仕事をして給料を持って帰るおやしが一番エライ！たっぶり2時間以上茶の間とチャンネルを独占し、あぐらをかいてテレビを見ながらビールをカーッと飲み干して、一番風呂、奥さん手作りの料理、なんという贅沢な時間を昔のお父さん達は過ごしていたのでしょうか。
今、日本の家庭でこんなにラクジュアリー(?)な時間を過ごしているお父さんはどれくらいいるのでしょうか。何でも便利になり、豊かになったとは言うこの時代、確かにスマホがあり、メールがあり、ネットがあり、いつでもどこでも誰とでも通信ができ、何でも買える。
でも、不便な時代も本当になつかしいですね。会社でのストレスも茶の間で発散できた時代、不便でも意外と幸せだったかもしれません。
しかし、昔はよかったといつの時代の人も言っています。その時代にはその時代でいろんな悩みがあり精一杯みんな生きていたはずですが。今ここに生きている自分達も「昔はよかった」と言っても何も始まらないわけです。今この場で主人公になるには自分次第ということなのでしょう。少し禅的なめでした。

院長 金崎 伸幸

スタッフ紹介

歯科衛生士 馬越 夏子



歯科衛生士の馬越 夏子です。約1年間の育児休暇を経て、今年の4月に復帰しました。1歳2ヶ月のやんちゃな息子のお世話と仕事で毎日忙しいですが、充実した日々を過ごしています。まだまだ母親暦も短いので、親子で遊びに行けるオススメの場所やアドバイスなどいただけると嬉しいです。ご迷惑をおかけることも多いですが、これからは精一杯頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します。

歯科衛生士 募集(パート・正社員)

業務拡張のため

訪問 予防 一般治療 オペ

あなたの希望で選べます

「復帰してよかった！」

仕事まるわりの

- 子育て中の方気軽に働いてみませんか
- 3ヶ月間、個別サポートで安心

マニュアルが充実

- 資格◆ 歯科衛生士免許（経験者優遇・未経験の方も歓迎）
※長期ブランクがあってもご安心ください。
勤務◆ 勤務日・時間帯希望に応じます。（1日3時間～OK）
時給◆ 面談の上、ご相談になります。

休診のお知らせ

7月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1.
休	3.	4.	5.	休	7.	8.
休	10.	11.	12.	休	14.	15.
休	休	18.	19.	20.	21.	22.
休	24.	25.	26.	休	28.	29.
休	31.					

8月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1.	2.	休	4.	5.
休	7.	8.	9.	10.	休	休
休	休	15.	16.	17.	18.	19.
休	21.	22.	23.	休	25.	26.
休	28.	29.	30.	休		



話題の食品

マヌカハニー



ニュージーランドに自生するマヌカの花の蜜から搾取されたもの。ニュージーランドの先住民マオリの言葉で「復活の木」「癒しの木」という意味があり、薬として使われてきたそうです。

【ピロリ菌の殺菌】

マヌカハニーには、メチルグリオキサールという成分が高濃度で含まれており、ピロリ菌の殺菌に有効であることが臨床研究で確かめられています。はちみつは40%以上の濃度が必要ですが、マヌカハニーは5%の濃度でピロリ菌の殺菌ができるため、ティースプーン半杯で効果があるとされています。メチルグリオキサールは細菌が耐性を獲得することがなく、黄色ブドウ球菌など多くの抗生物質に対して耐性を獲得した菌の治療にも有効です。また抗生物質のように体に有効な菌を殺すこともないので善玉菌（乳酸菌など）を増やし、下痢や便秘の改善、免疫や解毒にも効果があるようです。

【風邪の予防】

マヌカハニーはビタミン、ミネラル、アミノ酸を豊富に含み、炎症を抑える効果もあるため喉の痛み、鼻づまり、風邪の改善にも効果的です。実際に院長先生も喉の痛みがなくなったそうです！熱に強いのでホットミルクやしょうが湯に溶かして飲むのもおすすめです。研究段階ではありますが、インフルエンザの予防にも効果が期待されています。

【虫歯になりにくい】

マヌカハニーに含まれるのは虫歯の原因になるショ糖ではないため、虫歯の原因になりにくいとも言われています。

カナザキ歯科 管理栄養士 角田紗穂

患者さんが知らない怖い話

歯周病 vol.45

その口臭の原因って。。。歯周病！？

きちんと歯みがきをしているのに口臭がするという方、それは歯周病が原因かもしれません。歯周病の方のお口の中は、とても酷い臭いがするものです。今回はその原因をみていきましょう。

細菌や膿が強烈な臭いを発します！！

★歯周ポケット内で細菌が繁殖！

歯周病が進行して、歯と歯ぐきの間でできた「歯周ポケット」が深くなると、ポケット内にはプラークがたまっていきます。すると、ポケット内で細菌が増殖し、強烈な臭いを発するようになります。歯肉炎程度なら、歯みがきだけでもプラークを取り除き口臭を防ぐ効果はありますが、歯周ポケットに溜まったプラークは歯みがきだけではなかなか取り除けません。歯ブラシの毛先が届きにくい上、ポケットの中にプラークの住み家となる固い歯石が付着しているからです。



★歯周ポケットから膿が出る！

歯周ポケットの中では白血球などが細菌と戦っています。すると、その死骸が膿となり、歯周ポケットから出て強烈な臭いを発します。

「腐った玉ねぎの臭い」「卵の腐った臭い」と形容されるほど酷い歯周病の臭い。周囲を不快にさせてしまうので気をつけたいですね。そのためには、歯ブラシに加え歯間ブラシ、フロスなども使ったセルフケアが大切。でも歯周ポケットの中の歯石までは取れませんので、定期的に歯科医院でお掃除してもらうことをオススメします。ポケットの中までキレイにすれば歯周病も改善され、口臭にも効果があるはずですよ！

デンタルペースト紹介

—4つの力で歯を白く—

White ruscello ルシェロ歯磨きペースト ホワイト

価格 1,940円(税込)



特長

- ◆弱アルカリ性で汚れをうかす
- ◆歯よりやさしいLime粒子で汚れを落とす
- ◆PEG400で「やに」を落とす
- ◆フッ素が再石灰化を促進

※受付にて販売しております。お気軽にお声かけください。