

発行：医療法人 仁和会 カナザキ歯科

所在地：愛媛県松山市南梅本町甲 878-5

電話：0120-798211

カナザキ歯科ニュースレター
『もみの木通信』

2017年

2月



もみの木通信



コンテンツ

- 院長の歯科道一直線
- スタッフ紹介

■独数

■患者さんが知らない怖い話 歯周病 vol. 41

院長の歯科道一直線

「院長はもう1回大学院1年生」



昨年からはまったのですが当院では北海道の梅安先生に来ていただき、摂食嚥下リハビリテーションに取り組んでおります。ここ小野地区は松山市でも群を抜いて高齢化率の高い地域です。地域包括センターより28%と聞いております。これから2025年に向けてこの数字はどんどん上がっていくでしょう。この事態に私達ができる貢献は何か？と考えた時、訪問診療と摂食嚥下というキーワードが浮かんできます。特に摂食嚥下は普通に口から食べることが難しくなってきた方に、内視鏡などを使って検査し飲み込みの動作のどの部分に障害が起きているのか、原因を調べ、食形態や姿勢、飲み込み方を適正な形に修正することにより多くの方が再びおいしく、口から食べることが可能になります。ですから、御本人や家族の方も大変安心して喜んでいただくことができます。しかし、これはなかなか難しい技術であり全身の機能を細かく理解し、かなりの医学的知識を持つておかなければなりません。そこで私は一念発起しまして、月に1回東京歯科大学の摂食嚥下リハビリテーション科に勉強に行くことにしました。54の手習いですね。早く知識と技術を修得して、地域のみなさんのお役に立ちたいと思う次第です。

院長 金崎 伸幸

スタッフ紹介

歯科技工士 山崎 翼



私が学生の時に、院長先生が講師として来られていました。その時の院長先生の人柄と高い技術に感銘を受け、カナザキ歯科で腕を磨きたいと思いました。そして、現在カナザキ歯科で技工士として働くことができ、笑顔で患者様に納得頂ける詰め物をつくることを心がけ、患者様に信頼して頂けるように日々頑張っています。

カナザキ歯科では歯に対して意識の高い患者さんが多く、それに真剣に答えようとするスタッフがいる、理想的な歯科医院だと思います。時には厳しいことを言われることもありますが、確実に成長出来る環境です。これからも患者さまのご要望に少しでもお答えできるように頑張りますのでこれからもよろしくお願ひします。

院内セミナーのお知らせ

ハミガキの達人養成講座 6

と

審美歯科について

日時 2017年 3月18日(土)

時間 14:15~14:45

場所 カナザキ歯科 1階 待合室

参加希望の方は

お気軽にスタッフにお声かけください。

参加
無料

休診のお知らせ

2月のカレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|----|----|---|----|----|
| | | | 1 | 休 | 3 | 4 |
| 休 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 休 |
| 休 | 13 | 14 | 15 | 休 | 17 | 18 |
| 休 | 20 | 21 | 22 | 休 | 24 | 25 |
| 休 | 27 | 28 | | | | |

3月のカレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 休 | 3 | 4 |
| 休 | 6 | 7 | 8 | 休 | 10 | 11 |
| 休 | 13 | 14 | 15 | 休 | 17 | 18 |
| 休 | 休 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 休 | 27 | 28 | 29 | 休 | 31 | |



患者さんが知らない歯の怖い話

歯周病 vol.41



白と黒。歯石には2種類あるんです！

皆さんは、歯石が2種類あるってご存じですか？え？歯石って歯の周りにつく白い石のようなものでしょ？と思われるかもしれませんが、実は歯石には、白っぽい「歯肉縁上歯石（しにくえんじょうしせき）」と、赤黒い「歯肉縁下歯石（しにくえんかしせき）」があるのです。

歯石に住む細菌が、歯の寿命を縮める！

なんだか難しそうな名前ですが、簡単に言えば「歯肉縁上歯石」とは、歯ぐきの縁よりも上に付着した歯石のことで、「歯肉縁下歯石」とは、歯ぐきの縁より下、つまり歯周ポケット内の歯根部分に付着した歯石のことを言います。それぞれの違いは…

■歯肉縁上歯石（しにくえんじょうしせき）

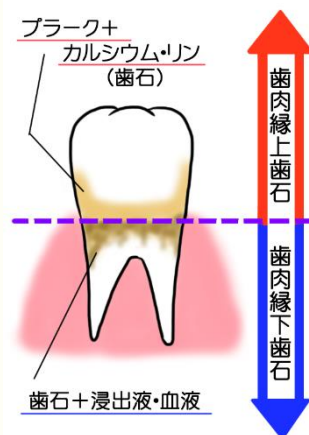
歯石は、プラーク（細菌のかたまり）が唾液の中のカルシウムやリンなどのミネラル成分と結びついて石のように固くなったものです。

白色または黄白色をしている歯肉縁上歯石の場合は、歯科医院でのスクレーピングで比較的簡単に取り除くことができますが、放置していると、歯石に住む細菌が悪さをして歯周病が進んでいきます。

■歯肉縁下歯石（しにくえんかしせき）

歯周ポケット内にできる歯石は、歯周ポケットからの浸出液や血液が含まれるため、黒褐色でとても固く、歯根に頑固にこびりついています。このため、スクレーピング・ルートプレーニング（SRP）という歯周治療が必要になります。歯肉縁下歯石が付着すると、さらに歯肉の炎症が進み歯周ポケットが深くなり、歯を支える大事なあごの骨まで溶かしてしまうことに！

このように、プラークの住み家となる歯石を放置していると歯周病で歯を失うリスクがグンと高まってしまいます。毎日のブラッシングはもちろん、歯科医院での定期的な歯石取りが大切です！



豪華な景品付き!!
独数



先月号の答え ↓

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 6 | 1 | 8 | 7 | 9 | 2 | 3 | 4 |
| 3 | 4 | 2 | 1 | 6 | 5 | 7 | 8 | 9 |
| 7 | 9 | 8 | 2 | 4 | 3 | 6 | 5 | 1 |
| 9 | 5 | 6 | 4 | 3 | 8 | 1 | 2 | 7 |
| 8 | 7 | 4 | 9 | 2 | 1 | 5 | 6 | 3 |
| 1 | 2 | 3 | 7 | 5 | 6 | 9 | 4 | 8 |
| 6 | 1 | 7 | 3 | 8 | 2 | 4 | 9 | 5 |
| 4 | 3 | 5 | 6 | 9 | 7 | 8 | 1 | 2 |
| 2 | 8 | 9 | 5 | 1 | 4 | 3 | 7 | 6 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2 | 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |
| | 5 | 2 | | | | | 1 | 4 |
| 4 | | | 1 | 3 | 5 | 9 | 7 | 6 |
| | 6 | | | | 8 | | 2 | 1 |
| 9 | 3 | | | 7 | | | | 5 |
| 2 | | 4 | | 9 | | 8 | 6 | 3 |
| 5 | | 3 | 8 | | | 1 | 7 | 4 |
| | 9 | 7 | 3 | | | | 1 | 5 |
| | | | | | | | | 2 |

9×9のマスの中に、1から9までの数字を入れるナンプレに挑戦！
ルールは以下の3つです。

- ①一列で同じ数字を使ってはいけない ②一行で同じ数字を使ってはいけない
- ③一つのブロックで同じ数字を使ってはいけない

【応募方法】

クイズの答えとお名前・患者様番号（診察券に記載）をご記入の上、受付にお渡しください。抽選で3名の方にプレゼントを差し上げます。当選者の発表は、当選者ご本人様へ直接プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

締め切りは平成29年2月28日といたします。皆様どうぞ、ふるって御応募ください。

患者様番号： _____ お名前： _____ （男・女）

ご住所 _____

デンタルフロス紹介

～スーパーフロス～
価格 232円

特長

- ・スーパーフロスの端を歯と歯の隙間に通し、中央に膨らみのあるナイロン繊維部分を使って清掃を行います。
- ・歯ブラシや歯間ブラシが入らないところの清掃に適しています。
- ・ブリッジやインプラント治療を受けた方は人工歯と歯茎の間に隙間が存在するため、スーパーフロスでの清掃がおすすめです。



※受付にて販売しております。

お気軽にお声かけください。