

発行：医療法人 仁和会 カナザキ歯科

所在地：愛媛県松山市南梅本町甲 878-5

電話：0120-798211

カナザキ歯科ニュースレター
『もみの木通信』

2017年

6月



もみの木通信



コンテンツ

■院長の歯科道一直線
■スタッフ紹介

■独数

■患者さんが知らない怖い話 歯周病 vol. 44

院長の歯科道一直線

「カナザキ歯科の奨学金制度」

カナザキ歯科では良質な歯科医療を追求するために人材育成に力を注いでいます。最近の日本ではどの業界においても人手不足の問題を抱えています。歯科業界においてもこの問題は年々深刻さを増しています。特に歯科衛生士の不足は本当に深刻な問題で、歯科衛生士が一人もいない歯科医院が松山にもたくさんあります。歯科衛生士がいなければメンテナンスや口腔ケアを行うことができませんので地域の皆様の健康をお口から守ることができません。それがもとで全身疾患が増えたり、お年寄りの誤嚥性肺炎による死亡が増え、病気で苦しむ人も医療費も増加してくることは間違いありません。歯科衛生士の社会的役割はとてつもなく大きいのです。それなのに歯科衛生士になる人が少なく、資格を持っていても働いていない人がとても多いのです。4年生大学を卒業してもなかなかやりがいのある仕事につけなかったり、給料が少なかったりという悩みを抱えている若者が多い中で、歯科衛生士はやりがいがあり、就職率が100%で、給料は4大卒よりもはるかに高く、資格があるので転居をしてもどこでも働けて、求人は引く手あまたで、結婚してからも子育てが終わってからも、一生自分のペースで働くことができる職業。アメリカでは大学を2つ卒業しないと入れない人気ベスト5に入る、尊敬され、年収が非常に高い夢の職業なのです。なぜ歯科衛生士になる人が少なく離職者が多いのでしょうか？それは私たち歯科医に歯科衛生士の役割を理解し尊重する気持ちが足りなかったからだと思います。より良い歯科医療を実現し地域に貢献するためにはもっと歯科衛生士を大切に育てる必要があったのではないかと反省しています。以前から、わたくしたち医療法人仁和会カナザキ歯科では高校生に対しインターンシップを行い歯科衛生士のすばらしさを伝える活動を行ってききましたが、このたび、歯科衛生士を目指す高校生に対しカナザキ奨学金制度を設けることとなりました。公共の奨学金よりも有利な制度となっておりますので趣旨にご賛同いただける方は是非ご利用ください。お一人でも多くのお問い合わせをお待ちしております。

院長 金崎 伸幸

スタッフ紹介

歯科技工士 飯田 耕三

歯科技工士として2年前からカナザキ歯科でアルバイトでお世話になっております飯田です。私は以前、開業歯科医院、県立中央病院、愛媛大学医学部付属病院にて45年間歯科歯科技工士として勤め上げ現在に至ります。

歯科技工という職業は集中力、忍耐力、技術力がなければよい作品はできません。

私も日々患者様に最高のものを提供できるよう頑張っています。いい仕事をするには健康第一で体作り、食べ物にも気を配り、軽い運動も大切だと思います。現在はカナザキ歯科のスタッフ10人位でテニスや卓球を楽しんでいます。コミュニケーションもとれストレス発散、よく眠れて体も軽くなります。これからも元気で一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。



歯科衛生士 募集(パート・正社員)

業務拡張のため

訪問

予防

一般治療

オペ

あなたの希望で選べます

「復帰してよかった！」

仕事まるわりの

- 子育て中の方気軽に働いてみませんか
- 3ヶ月間、個別サポートで安心

マニュアルが充実

- 資格◆ 歯科衛生士免許（経験者優遇・未経験の方も歓迎）
※長期ブランクがあってもご安心ください。
勤務◆ 勤務日・時間帯希望に応じます。（1日3時間～OK）
時給◆ 面談の上、ご相談になります。

休診のお知らせ

6月のカレンダー

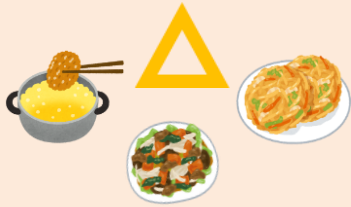
日	月	火	水	木	金	土
				休	2	3
休	5	6	7	休	9	10
休	12	13	14	休	16	17
休	19	20	21	休	23	24
休	26	27	28	休	30	

7月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
休	3	4	5	休	7	8
休	10	11	12	休	14	15
休	休	18	19	20	21	22
休	24	25	26	休	28	29
休	31					

【健康食品の紹介】

～えごま油について～



えごま油 シソ科の植物 その種子から搾られた

色・・・黄色、褐色等様々だが、脂肪酸組成の違いの区別はつかない

効果の表示・・・「血液さらさら」「認知症予防に効果的」「アレルギー対策に」「高血圧予防に」など 疾病の予防や健康増進に繋がるという表現がみられる

→だが、これらの有効性を述べた研究もあるが、効果との関連が十分に明らかにされているとは言いがたい。

☺ α -リノレン酸を豊富に含んでいる (58.31g/100g)

* α -リノレン酸：n-3系の多価不飽和脂肪酸

ヒトの体内で作られない必須脂肪酸 →食物から摂取する必要がある！

α -リノレン酸は一部 EPA、DHA に変換される →・血管収縮・血小板凝集作用と拮抗→血栓症の予防効果

☹ 他の食用植物油よりも早く劣化しやすい

酸化安定性が低いため、時間経過や熱に弱い →熱を加えずにそのまま食べることがおすすめ！

必要摂取量
約 2.0g/日

参考文献：日本人の食事摂取基準（2015年版）、日本食品標準成分表（2015年版）、農林水産省「平成17年度食料品消費モニター」、国民生活センター、国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所、日本植物油協会

カナザキ歯科 管理栄養士 角田紗穂

患者さんが知らない怖い話

歯周病 vol.44

「歯肉炎」なら、まだセーフ！？

歯肉の炎症や出血からはじまり、歯を支えているあごの骨が溶け、最終的には大切な歯が抜けてしまう恐ろしい病気「歯周病」。実はこの歯周病、進行具合に応じて、「歯肉炎」と「歯周炎」に区別されるのをご存じでしょうか？

歯肉炎と歯周炎。その違いは！？

★「歯肉炎」とはこんな状態です…

歯ぐきの表面付近だけが炎症を起こし、その他の歯の周りの組織は健康なままです。自宅でのケアや歯科医院での治療など適切な処置をすれば、歯ぐきの腫れはひき、健康な状態へ戻すことが可能です。

★「歯周炎」とはこんな状態です…

歯周病菌が歯ぐきの表面にとどまらず、歯周ポケット内で増殖し、歯を支えているあごの骨や、歯とあごの骨をつなぐ繊維「歯根膜」を壊していきます。これらの組織は一度壊れてしまうと、残念ながら元には戻りません。

定期的にプロの目で歯周病になっていないかチェックしてもらいましょう。歯ぐきが腫れる、赤くなった、出血する、ムズムズするなどの症状があれば、早めに歯科医院で診てもらって下さいね！



デンタルペースト紹介

～象牙質知覚過敏の症状をふせぐ～知覚過敏の原因のひとつは歯周病～

G・U・M デンタルジェルセンシティブ

価格 626円（税込）

特長 ～う蝕ハイリスクのケア・いつもの歯みがきに加えて使用するフッ化物配合ジェル～

① 歯髄神経への刺激伝達阻害

↓
象牙質知覚過敏の症状（歯がしみる）を防ぐ

② 歯周病菌等の殺菌

↓
歯周病予防（歯肉炎・歯周炎）



※受付にて販売しております。お気軽にお声かけください。