

発行：医療法人 仁代会 カナザキ歯科

所在地：愛媛県松山市南梅本町甲 878-5

電話：0120-798211

カナザキ歯科ニュースレター  
『もみの木通信』

2016年

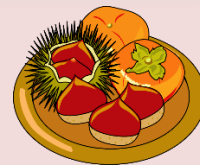
11月

歯周病 vol. 40



コンテンツ

# もみの木通信

■院長の歯科道一直線  
■スタッフ紹介■独数  
■患者さんが知らない怖い話

院長の歯科道一直線

## 「信頼を築く方法？」

普段、人との付き合いの中で「この人は信頼できる人だなー」と感じたご経験はありますか？その時、とても爽やかないい気分ではありませんでしたか？ 信頼される人とはどんな人でしょうか？愛情深い人、約束を守る人、礼儀正しい人、知識や知恵のある人、信念のある人、あるいはこれらの要素（仁義礼智信）のバランスがとれている人、なんとなく一般的にはそんなイメージではないでしょうか。しかし、こと信用、信頼となると、「うそをつかない、約束を守る」など義にあたる要素がより重視されるのかもしれませんが。

例えば、お金を借りたら期限までに返す。結婚したら浮気をしない。友達と食事の約束をしたら時間通りに行って食事を楽しむ。予約通り歯医者に行く(笑)。無断キャンセルしない(笑)。逆に歯医者は時間通りに治療する。説明通り誠実な治療をする。できれば治療費以上の価値ある治療をするなどです。日常的にこんなことを実行していると次第に人との信頼関係が築かれ、社会的信用が高まってくると思います。あの人なら大丈夫と言われるようになるでしょう。

私はどんな仕事も信頼で成り立っていると思います。仕事だけでなく家族も友人関係も、社会もそうかもしれません。なるべくなら信頼できる人や業者とお付き合いしたいですし、信頼できない人や組織とはお付き合いする気にはなれません。皆さんもそうではありませんか？ そうだとすると、信頼できる人は人気上昇しますし、信頼できる会社は業績がUPするということになりますね。

それでは、どうすれば信頼されるのでしょうか？ 私はこう考えます。約束（社会的規範を含む）をして、それを実行する。いつも約束を守る。そして裏切らない。これを続けると、多くの人はその人やその組織を信頼するでしょう。実にシンプルですが極論すると信頼を得る方法はこれしかないのではないのでしょうか？

「約束を守る」、とてもシンプルなセオリーですが確実に実行するのはとても難しいことです。人にはいろんな事情があり、環境も刻々と変化しているからです。また人には欲望がありますのでアダムとイブの話のように、欲望という蛇にささやかれると、ついおいしそう禁断のリンゴを食べたくなるのです。ですから約束を全部守るといのはなかなか大変です。だからこそ赤穂浪士のように命に代えても義を貫く人は尊敬され、歴史に名を遺すのです。しかし、約束したら絶対に変更してはならないとなると、誰もが行きづまってしまうでしょう。やむを得ず実行できない場合には事情を説明して誠実に謝ることも大切だと思います。相手がやむを得ないと事情を理解してくれればなんとか信頼は保たれるかもしれませんが。しかしこれも、多用すると信頼関係にヒビが入るので要注意だと思います。また、できない約束はしないことも大切ではないでしょうか。100%義を貫く人生はなかなか大変だと思いますが、私もなるべくそうありたいと思います。努力します。本当ですよ(笑)。

院長 金崎 伸幸

Dr スタッフ紹介

歯科医師 浜崎 勇介



学生時代に見学に来た際に、カナザキ歯科の技術の高さと教育体制の徹底からここで勉強すればまちがいないと思い研修をさせていただきました。そして、今年カナザキ歯科に勤務となりました。スタッフみんな丁寧に指導してくださる人ばかりなので、すぐに仕事に慣れることができました。また、院長はじめスタッフ同士仲が良く、仕事以外でもサイクリングや食事会などもあり楽しい雰囲気の環境でお仕事させていただいています。

患者様から「噛めるようになった」と感謝されることが励みになり、やりがいを持って仕事ができる職場なので、患者様のご希望に沿った丁寧な治療を心がけていきたいと思っています。疑問点や不安なことがあればいつでもお声かけください。



# あなたの歯周ポケットは何ミリですか？

歯周ポケット。皆さんご存じですよ。歯周ポケットの中には細菌がいっぱい住んでいて、歯ぐきを腫らしたり、口臭をひどくしたり、歯周病をどんどん悪化させるなど、私たちの健康を脅かしています。今回は、そんな歯周ポケットの深さから、歯周病の進行具合や治療法をみていきましょう。

## 歯周ポケットで歯の健康状態をチェック！

- 歯周ポケットの深さは2～3mm程度・・・歯肉炎**  
 歯ぐきに炎症が起きブラッシングなどで出血しやすくなっています。軽度の場合は、歯ブラシやデンタルフロスなどを使って丁寧に磨くことで改善できます。
- 歯周ポケットの深さは3～4mm程度・・・歯周病初期**  
 歯ぐきの腫れや出血だけでなく、冷たい水がしみたり口臭が出たりしてきます。歯科で細菌の温床となる歯石を除去してもらいます。
- 歯周ポケットの深さは4～6mm程度・・・歯周病中期**  
 歯肉はさらに赤くなり腫れぼたくなります。あごの骨が溶かされ歯を指で押すとぐらつくことが。歯が浮くような感じがしたり、口臭が強くなったりも。歯周ポケットの中にこびりついた頑固な歯石を掻き出す処置（SRP）を行います。
- 歯周病重度／歯周ポケットの深さは6～8mm程度**  
 あごの骨がさらに溶け歯のぐらつきがひどくなります。歯と歯茎の境目から膿が出たり口臭がよりきつくなります。歯周ポケットが深くSRPで歯石を取り除くことができない場合は、歯茎を切開し歯石を取ります（フラップ手術）。ポケットが深くなればなるほど治療が困難になりますので、歯茎の違和感に気がいたら早めに歯科医院へ。シッカリ診てもらって酷くならないようにしましょう！



豪華な景品付き!!

独数

先月号の答え ↓

7	1	8	5	4	6	3	9	2
5	9	6	1	2	3	8	4	7
2	4	3	9	8	7	1	5	6
9	3	5	8	7	1	2	6	4
6	7	4	3	5	2	9	1	8
8	2	1	6	9	4	5	7	3
3	5	9	4	6	8	7	2	1
4	8	7	2	1	5	6	3	9
1	6	2	7	3	9	4	8	5

	6		8		9				
3	4	2			5				
7				4	3				
9		6		3					
	7	4			1	5	6		
1	2		7	5				8	
6	1	7		8	2	4			
	3	5	6	9		8	1		
2	8	9	5	1	4	3	7		

9×9のマスの中に、1から9までの数字を入れるナンプレに挑戦！  
 ルールは以下の3つです。

- ① 一列で同じ数字を使ってはいけない
- ② 一行で同じ数字を使ってはいけない
- ③ 一つのブロックで同じ数字を使ってはいけない

【応募方法】

クイズの答えとお名前・患者様番号(診察券に記載)をご記入の上、受付にお渡しください。抽選で3名の方にプレゼントを差し上げます。当選者の発表は、当選者ご本人様へ直接プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

締め切りは平成28年11月30日といたします。皆様どうぞ、ふるって御応募ください。

患者様番号： \_\_\_\_\_ お名前： \_\_\_\_\_ (男・女) \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

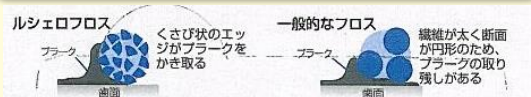
## デンタルフロス紹介

～ルシェロフロス～



価格 320円

極細繊維でプラーク除去能力アップ!



### 特長

- ① 歯間にスムーズに挿入でき、ほつれにくい
- ② さわやかなミントフレーバー付き
- ③ 携帯に便利なコンパクトケース

※受付にて販売しております。  
 お気軽にお声かけください。