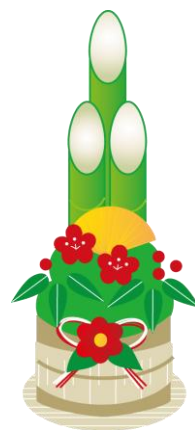


発行:医療法人 仁和会 カナザキ歯科
所在地:愛媛県松山市南梅本町878-5
電話:089-970-4182

2012年

1月号



カナザキ歯科
ニュースレター
『もみの木通信』



もみの木通信



コンテンツ

- 院長の歯科道一直線
- 私のひとりごと
- 豪華景品付き!?数独
- 当院無料セミナーのご案内
- 美容&健康
- 編集後記

院長の歯科道一直線

「学びの歩みを止めてはいけない」

これは西村好美という日本を代表する技師さんの言葉です。当院の技師である村上 順さんが講習会に参加した時に聞いたそうです。なかなかに味のある言葉だと思います。西村先生はこのほど歯科衛生士の資格もとられたそうです。もちろん衛生士さんになりましたかっただけではありません(笑)。技工のことだけでなく、患者さんの身体や口の中、またその清掃管理の事まで勉強してご自身の技工の仕事の中に生かしたかったのだそうです。同じ技工を頼むならこんな人に頼みたいと思います。私も歯科が趣味の人間ですから絶対に学びの歩みを止めるのは嫌なのです。死ぬ直前まで学会で発表してあの「おじいさんはだれ?」と言われることが目標です。



院長:金崎 伸幸



豪華な景品付き!? 数独

先月号の答え ↓

9	3	1	2	7	4	8	6	5
2	8	5	3	6	9	4	7	1
7	4	6	1	8	5	2	3	9
1	6	9	8	5	7	3	2	4
3	2	8	4	9	1	6	5	7
4	5	7	6	3	2	9	1	8
6	9	3	7	1	8	5	4	2
8	7	4	5	2	3	1	9	6
5	1	2	9	4	6	7	8	3

	8	6			4		7	3
			6		2			
5	9		1			8	2	
		5						1
9		3				7		2
1						5		
	5	2			1		3	8
			4		6			
6	3		5			9	4	

9×9のマスの中に、1から9までの数字を入れるナンプレに挑戦!ルールは以下の3つです。
①一列で同じ数字を使ってはいけない
②一行で同じ数字を使ってはいけない
③一つのブロックで同じ数字を使ってはいけない

先月号数独クイズ当選発表!

おめでとうございます!
下記3名様、抽選の結果
当選なさいました。
カナザキ歯科より
プレゼントをお贈り
(ご自宅に発送)致します。
水泥町 F.M.様
下林 N.C.様
田窪 M.Y.様
今月も皆様ふるって
ご応募ください。



【応募方法】

クイズの答えとお名前・患者様番号(診察券に記載)をご記入の上、受付にお渡しください。来月号の紙面で当選者の方のイニシャルを発表し、プレゼントをお贈りします。どうぞ御応募下さい。(当選者ご本人には発送をもってお知らせとさせていただきます。)なお、締め切りは平成24年1月31日といたします。

患者様番号: _____ お名前: _____

『冬の“ドライスキン”撃退法』

気温が低く空気が乾燥する冬は、お肌もカサカサになりがち。特に、顔よりも皮脂分泌量の少ない体は乾燥や痒みが出やすいものです。そこで、肌のうるおいを保つためのバスタイムでのポイントをご紹介しますね♪

さて、あなたは体をどんなふうに洗いますか？

ナイロンタオルなどでゴシゴシ洗うなんていうのは、もってのほかです。

刺激に弱い肌は余計カサカサになってしまいます。石けんを泡立てて、手でやさしく洗うのがベストです。

また、熱いお風呂につかるのは気持ちのよいものですが、熱すぎると体のうるおいが奪われたり、痒みが出てくるなんてことも。お湯の温度は40度までにし、ゆっくりと温まりましょう。

そして、お風呂からあがったら、保湿クリームなどを塗って一刻も早くうるおいをキープします。真性ドライスキンの方も、ドライスキン予備の方も、上手に冬のドライスキンを予防していきましょう☆



私のひとりごと

みなさんには歯の悩みはありませんか？

歯並びが悪い、虫歯がある、色を白くしたい……大なり小なり、様々な悩みを抱えている人がほとんどではないでしょうか。

実は私にも悩みがありました。それは、2か所にあるインレー（銀歯）でした。左上奥から2番目と左下の奥から2番目で、

おもしろい笑わないと見えないくらいのことろにあったので、初めはさほど気にしていませんでした。しかし、学生だったある日のことです。いつものようにおしゃべりをしていて、友達と爆笑していました。ふと友達が「なぎちゃん、ここの銀歯あるんやねー。」……たぐさんの会話の中の一つの一言。いつしか口をおもしろいきりあけて笑うのが嫌になり、歯を見せてニコッとほほ笑むことさえ抵抗を感じるようになりました。気がつくと、本当にこの銀歯がコンプレックスになっていました。

相談した母から「そんなに気になるんやったら歯医者さんに行ってみたら？」とは言われたものの、いざ行くつもりでも、痛みもないし、見た目が嫌とか言っても、ただのわがまま、相手にしてもらえないかもしれない、そんなことを考えているうちに月日は流れていきました。

そしてカナザキ歯科へ入社し、ここで詰め物やかぶせものには種類があることを学び、それぞれのメリット・デメリットを知りました。

そして、私は副院長と相談して、自然の歯と見分けのつかないハイブリッドインレーに入れかえてもらうことにしました。

今、わたしは鏡を見ながら歯磨きをするのが毎日楽しみです。

写真を撮るときも、口をあけて歯を見せておもしろい笑顔のようになりました。今では口の中を見られても「銀歯、一本もないんやね。」と言われるようになって嬉しくなりました。

審美性見た目を解決できたのと、その上、機能性・耐久性も自分に合ったいいものを、メリット・デメリットを知った上で良い選択ができ、良かったと思っています。

悩んでいる方がいたら、どんなに小さなことでも、ぜひ、スタッフに相談してみてください。きっとあなたにも、おもしろい笑顔の日が来ると思います。

All For Your Smile♡



受付 越智 渚

編集後記

明けましておめでとうございませう。

二〇一二年が皆様にとって

幸多き年となりますように。

さて、お正月には長寿幸福を願って、我が家では、“お屠蘇”を飲みます。あのなんとも言えない独特なお味は、浸す十種類

近くの生薬で、健胃・吐き気止め・咳止め・風邪予防・血液浄化・発汗促進・下痢止めなど、多種の効能があるのだそうです。寒くて暴飲暴食をしやすい年始にお屠蘇を頂くことは、理にかなったことなのですね。

良薬口に苦しむというところでしょうか。

皆様も、お屠蘇で健康な一年のスタート

を切られたでしょうか？

カナザキ歯科 編集部 T

カナザキ歯科

無料セミナーのお知らせ！

カナザキ院長が一生を考えた歯科治療について熱く語ります！

虫歯にならない甘味料：キシリトールを使ったお菓子をお土産にご用意しております。

お申し込みや詳細は院内のチラシをご覧ください。受付にお声かけ下さいませ。

次回予定は
1月19日(木)
12:00~13:00